

Brief INSPIRE

Las personas entendemos la recuperación de diferentes maneras, pero una forma de hacerlo es “viviendo una vida satisfactoria y con esperanza”.

Este cuestionario trata sobre cómo te apoya tu profesional en tu recuperación.

Por favor, responde a todas las preguntas sobre

.....

(nombre del profesional)

Rodea la respuesta que represente mejor cómo te sientes respecto al apoyo de tu profesional en tu recuperación.

1	Mi profesional me ayuda a sentirme apoyado por los demás.	En absoluto	No mucho	Algo	Bastante	Mucho
2	Mi profesional me ayuda a tener esperanza y sueños para el futuro.	En absoluto	No mucho	Algo	Bastante	Mucho
3	Mi profesional me ayuda a sentirme a gusto conmigo mismo.	En absoluto	No mucho	Algo	Bastante	Mucho
4	Mi profesional me ayuda a hacer cosas que signifiquen algo para mí.	En absoluto	No mucho	Algo	Bastante	Mucho
5	Mi profesional me ayuda a sentir que tengo control sobre mi vida.	En absoluto	No mucho	Algo	Bastante	Mucho

INSPIRE was developed in English by Julie Williams, Mary Leamy, Mike Slade and colleagues at King's College London. Further information available from researchintorecovery.com/inspire.

Esta traducción al castellano fue publicada en 2023 por Miguel Sobredo Vega. Psicólogo Interno Residente. Instituto de Psiquiatría y Salud Mental, Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid, España).

Email: Miguel.sobredo@salud.madrid.org

Distributed using Creative Commons License: CC BY-NC-ND 4.0.