

# Brief INSPIRE-O

Las personas entendemos la recuperación de diferentes maneras, pero una forma de hacerlo es “viviendo una vida satisfactoria y con esperanza”

Este cuestionario trata sobre tu recuperación.

**Rodea la respuesta que se corresponda mejor con cómo te sientes respecto a tu recuperación.**

1 Me siento apoyado por los demás.	En absoluto	No mucho	Algo	Bastante	Mucho
2 Tengo esperanza y sueños a futuro.	En absoluto	No mucho	Algo	Bastante	Mucho
3 Me siento a gusto conmigo mismo.	En absoluto	No mucho	Algo	Bastante	Mucho
4 Hago cosas que significan algo para mí.	En absoluto	No mucho	Algo	Bastante	Mucho
5 Siento que tengo control sobre mi vida.	En absoluto	No mucho	Algo	Bastante	Mucho