

Threshold Assessment Grid (TAG) טבלת הערכת סף -

גיליון דירוג

הערכת TAG להערכת חומרת בעיות בבריאות הנפש של אדם

לכל תחום (הממוספרים 1 עד 7), סמן הצהרה **אחת** שמתאימה באופן הטוב ביותר לאדם המוערך. אמורים להיות 7 סימונים בכדי להשלים את הטבלה (אחת בכל תחום 9. לאחר מכן, עבור כל רמה של חומרה (כלומר, "בכלל לא", "חמור מאוד") הוסף את מספר הסימונים ותעד במשבצת בתחתית העמוד. "חמור מאוד" – מתאפשר רק עבור תחומים שבהם נדרשת התערבות חירום מצילת חיים ע"י צוותי בריאות הנפש. מעברי הדפים ברשימת התיג (צ'ק ליסט) מספקים הכוונה מסויימת על הנושא שיש לשקול בזמן הערכת כל תחום – מטרתם להנחות. ניתן לקבל מידע נוסף על TAG ב- researchintorecovery.com/tag.

		בכלל לא	באופן מתון	באופן בינוני	חמור	חמור מאוד
[tag1p1]	בטיחות	תחום 1 פגיעה עצמית מכוונת אין דאגות לגבי סיכון לפגיעה עצמית מכוונת או ניסיון אובדני	דאגות מתונות לגבי סיכון לפגיעה עצמית מכוונת או ניסיון אובדני	אינדיקציות ברורות לסיכון לפגיעה עצמית מכוונת או ניסיון אובדני	סיכון גבוה לבטיחות פיזית כתוצאה מפגיעה עצמית מכוונת או ניסיון אובדני	סיכון מידי לבטיחות פיזית כתוצאה מפגיעה עצמית מכוונת או ניסיון אובדני
[tag2p1]		תחום 2 פגיעה עצמית בלתי מכוונת אין דאגות לסיכון בלתי מכוון של הבטיחות הפיזית	דאגות מתונות לסיכון בלתי מכוון של הבטיחות הפיזית	אינדיקציות ברורות לסיכון בלתי מכוון של הבטיחות הפיזית	סיכון גבוה לבטיחות הפיזית כתוצאה מהתנהגויות של הזנחה עצמית, התנהגות בלתי בטיחותית, או חוסר יכולת לתחזק סביבה בטוחה	

[tag3p1]	סיכון	תחום 3 סיכון מהאחר	אין דאגות לגבי סיכון של התעללות או ניצול מאינדיבידואלים אחרים או מהחברה	דאגות מתונות של לגבי סיכון של התעללות או ניצול מאינדיבידואלים אחרים או מהחברה	סיכון ברור להתעללות או ניצול ע"י אינדיבידואלים אחרים או מהחברה	ראיות בטוחות להתעללות או ניצול מאינדיבידואלים אחרים או החברה	
[tag4p1]		תחום 4 סיכון לאחר	אין דאגות לגבי סיכון לבטיחות הפיזית או לרכוש של אחרים	התנהגות אנטי סוציאלית	סיכון לרכוש ו/או סיכון מינורי לבטיחות פיזית של אחרים	סיכון גבוה לבטיחות הפיזית של אחרים כתוצאה מהתנהגות מסוכנת	סיכון מידי לבטיחות הפיזית של אחרים כתוצאה מהתנהגות מסוכנת

			בכלל לא	באופן מתון	באופן בינוני	חמור	חמור מאוד	
[tag5p1]	צרכים ומוגבלויות	תחום 5 הישרדות	אין דאגות לגבי יכולות, בסיסיות, משאבים או כישורי חיים	דאגות מתונות לגבי יכולות, בסיסיות, משאבים או כישורי חיים	מחסור ברור בשירותים בסיסיים, משאבים או כישורי חיים	מחסור משמעותי בשירותים בסיסיים, משאבים או כישורי חיים	מחסום מסכן חיים בשירותים בסיסיים, משאבים או כישורי חיים	4 3 2 1 0
[tag6p1]		תחום 6 פסיכולוגי	אין בעיות מגבילות או מעוררות מצוקה עם החשיבה, הרגשות או ההתנהגות	בעיות הגורמות להגבלה מתונה או מצוקה עם החשיבה, הרגשות או ההתנהגות	בעיות הגורמות מגבלה או מצוקה עם החשיבה, הרגשות או ההתנהגות	בעיות מגבילות מאוד או מעוררות מצוקה עם החשיבה, הרגשות או ההתנהגות		3 2 1 0
[tag7p1]		תחום 7 חברתי	אין בעיות מגבלות בפעילויות או מערכות יחסים עם אנשים אחרים	בעיות מתונות בפעילויות או מערכות יחסים עם אנשים אחרים	בעיות עם פעילויות או מערכות יחסים עם אנשים אחרים	בעיות מגבילות עם פעילויות או מערכות יחסים עם אנשים אחרים	בעיות מאוד מגבילות עם פעילויות או מערכות יחסים עם אנשים אחרים	
[tag8ap1] to [tag8ep1]		מספר הסימונים	—	—	—	—	—	TAG ציון
[tag9p1]		TAG ציון	0 נקודות לכל דירוג:	1 נקודה לכל דירוג מתון:	2 נקודות לכל דירוג בינוני:	3 נקודות לכל דירוג חמור:	ארבע נקודות לכל דירוג חמור מאוד:	— —

The translation was developed as part of the UPSIDES Study (www.upsides.org). Further information on the TAG is available from researchintorecovery.com/tag.

Threshold Assessment Grid (TAG) טבלת הערכת סף -

הנחיות לצ'ק ליסט

קח/י בחשבון כל הביט אחר שרלבנטי. ריבועי הסימון מסופקים עבורך לשימוש אופציונלי לזיהוי הנושאים, אבל דירוג ה-TAG נערך על גיליון דירוג.

1. פגיעה עצמית מכוונת

גורמים אינדיבידואלים

- ביטוי כוונה אובדנית
- תוכנית ברורה
- אמצעים זמינים
- הכנות
- חוסר תקווה
- אין איש סוד, כלומר, בן/בת זוג, חברים, אנשי מקצוע
- משאבי התמודדות דלים
- היעדר חסמים לפגיעה עצמית

קחו בחשבון גורמי סיכון

- היסטוריה של פגיעה עצמית מכוונת
- (i) שימוש לרעה באלכוהול או סמים או (ii) אבחנה (כלומר, דיכאון, סכיזופרניה, הפרעת אישיות)
- (i) ו (ii) = סיכון מוגבר
- מחלה פיזית/מגבלה
- מגע/מפגש עם רופא המשפחה שהתרחש לאחרונה
- אשפוז פסיכיאטרי שהתרחש לאחרונה
- אובדן שהתרחש לאחרונה
- אין חברים או משפחה
- גר/ה לבד
- עובד בלתי מיומן
- אבטלה
- אנשים מבוגרים
- גברים (בייחוד גברים צעירים)

2. פגיעה עצמית בלתי מכוונת

קחו בחשבון הזנחה עצמית

- היעדר טיפוח עצמי
- אכילה או שתיה באופן בלתי הולם

קחו בשבון התנהגויות מסכנות

- אי חיפוש עזרה לטיפול בבעיות המהוות סיכון
- סירוב לקבל עזרה נאותה, כלומר, אי-נטילת תרופה/ות
- אי-תביעת הטבות
- היעדר מודעות לבטיחות העצמית בבית כלומר, סיכון לשריפה
- התנהגות מינית מסוכנת
- שימוש לרעה בחומרים
- שוטטות

קחו בחשבון חוסר יכולת לשמור על סביבה בטוחה

- חוסר יכולת לנהל את תנאי המגורים
- לא משלמ/ת שכירות

צבירת חובות

.3

סיכון מאחרים

קחו בחשבון סוגים שונים של התעללות או ניצול:

- פיזי
- מיני
- רגשי
- גזעי
- כלכלי
- הזנחה

קחו בחשבון סיכון מ:

- צוות
- קרובים
- חברים
- שכנים
- זרים
- טיפולים

קחו בחשבון סוגים שונים של התעללות או ניצול

קחו בחשבון סיכון להתעללות ע"י מטפל

- מתח חמור
- מחלת נפש/שימוש לרעה באלכוהול או סמים של המטפל
- המטפל מסרב לקבל עזרה
- היסטוריה של התעללות ע"י או למטפל

קחו בחשבון סיכון מהחברה

- היסטוריה של מערכות יחסים של התעללות או ניצול
- הטרדה מהציבור
- שימוש בבית ע"י אחרים בלתי רצויים
- ביטחון בלתי מספק בבית
- פחד מתגובת נגד על דיווח התעללות

.4

סיכון לאחרים

קחו בחשבון סיכון ל:

- ילדים ותלויים אחרים
- בני זוג
- מטפלים
- שכנים
- זרים

קחו בחשבון גורמי סיכון:

- איומים עכשוויים, בייחוד לאדם עם שם מסוים
- היסטוריה של אלימות לאנשים/רכוש
- דאגת המטפל
- גישה לנשקים
- אין חסמים לאלימות – כלומר, פחד מההשלכות
- היסטוריה של הצתה
- אבטלה
- שימוש לרעה באלכוהול / סמים
- קולות שאומרים לאדם לפגוע במישהו

- פרנויה
- התנהגות מינית מסכנת
- התנהגות אנטי סוציאלית כלומר, נהיגה לא בטוחה
- היעדר מידע לגבי ההיסטוריה של האדם
- אין מערכת יחסים של אמון עם אנשי מקצוע

5. הישרדות

חשבו האם יש לאדם בעיות עם:

- בית
- חימום לבית
- שירותים חיוניים (כלומר, מקום רחצה, אסלה, תנור, מיטה)
- יכולת לטפל בבית שלו
- היכולת לשמור ניקיון וסדר באופן הולם
- מספיק מזון ונוזלים
- ביגוד
- מספיק כסף כדי לחיות ממנו
- ניידות
- היכולת להשתמש בתחבורה ציבורית
- היכולת להתמודד עם מחלה פיזית

6. פסיכולוגי

קחו בחשבון

- פעילות יתר, אגרסיביות, התנהגות מפריעה או נסערת
- בעיות עם הזיות ודלזיות
- בעיות קוגניטיביות עם זיכרון, ארגון והבנה
- בעיות מצב רוח, כלומר, דיכאון, מאניה, חרדה
- בעיות בקריאה או כתיבה
- היעדר אסרטגיות התמודדות
- גישה לבעיות
- התנהגות של חיפוש עזרה
- בעיות רוחניות
- רגשות ניכור

7. חברתי

קחו בחשבון בעיות במערכת היחסים עם אחרים:

- היעדר יכולת ליצור או לשמור על חברויות
- היעדר מערכות יחסים תומכות
- היעדר יחסים אינטימיים
- בעיות מיניות
- בעיות תקשורת
- לא מסוגל להתמודד עם טרדות היום יום

קחו בחשבון בעיות בפעילויות

- פנאי
- עבודה ללא תשלום
- חינוך
- נסיעות / טיולים
- היעדר חיים בעלי משמעות אישית

טבלת הערכת סף - Threshold Assessment Grid (TAG)

הנחיות נוספות

מטרת ה-TAG

TAG הינה הערכה קצרה של חומרת הבעיות בבריאות הנפש של אינדיבידואל. הוראות להשלמתה נמצאות בגיליון ההערכה, ועמוד זה מספק הנחיה נוספת. **TAG** הינה הערכה קלה להשלמה, המצריכה שבע סימונים על גיליון ההערכה. היא מדורגת ע"י צוות עבור אנשים שיש להם (או מאמינים שיש להם) בעיות בבריאות הנפש. יש לתעד מידע על אבחנה בנפרד, אם נדרש.

ניתן לעשות שימוש ב- **TAG** באופנים שונים, כולל:

- ע"י רופא המשפחה וסוכנויות אחריות (כלומר, שירותים חברתיים) שחושבים שלמישהו יש בעיה בבריאות הנפש ורוצים להפנות לצוות המתמחה בבריאות הנפש – ע"י צירוף **TAG** למכתב ההפנייה שלהם, שירותי בריאות נפש מתמחים יקבלו סיוע לייצר סדר עדיפויות לגבי אלו שהכי זקוקים לעזרה.
- בכדי להעניק אמצעי ליצירת הסכמה בין סוכנויות לגבי השאלה באיזו נקודה במערכת הטיפול – אנשים צריכים לקבל עזרה – ניתן לעשות זאת באופן מקומי – ע"י יצירת הסכמה לגבי הסף להפנייה.
- כמדד תוצאה שגרתית למטופלים במכסה של צוותי בריאות הנפש
- להעניק לממונים אמצעי לפרט את הדרך שבה צוותי בריאות נפש קהילתית מתמקדים על אנשים שהינם חולי נפש באופן חמור.

השלמת – TAG

ל- **TAG** יש 7 תחומים המכסים את נושאי ה**ביטחון** (2 תחומים), **סיכון** (2 תחומים), **וצרכים ומוגבלויות** (שלושה תחומים). בכל תחום בגיליון ההערכה, עליך לסמן קופסא אחת, בכדי להעיד על הדירוג של חומרת התחום (שנע מ- "בכלל לא" עד "חמור מאוד"). קיים צ'ק ליסט עבור כל תחום, כדי לסמן את כמה מההיבטים החשובים שיש לקחת בחשבון. הצ'ק ליסטים מבוססים על ריאיון והפרקטיקה העכשווית, אבל יש להשתמש בהם בהתאמה לשיקול דעת קליני. אם היבט שרלבנטי לאדם אינו בצ'ק ליסט, עדיין עליו ליידע את הדירוג שנעשה.

הדירוג שנחבר צריך להיות זה שמתאר בצורה הטובה ביותר את האדם המוערך. מסגרת הזמן אינה מפורטת, מכיוון שבעיות (כלומר, אלימות) עשויות להתרחש רק לעיתים, אך עדיין מהוות סיבות מתמשכות לדאגה. כהנחייה כללית, קחו בחשבון בעיות בחודש האחרון, אבל כללו גם דאגות עכשוויות שמקורן לפני התקופה הזו.

דוגמא – תחום 1. פגיעה עצמית מכוונת

אם תסכל לאורך השורה, אם "סיכון גבוה לבטיחות פיזית כתוצאה מ פגיעה עצמית מכוונת או נסיונות אובדניים" הינה ההצהרה שמתארת בצורה הטובה ביותר את האדם, אז סמן את הקופסא. דירוג זה מסווג כ"חמור" (כפי שמצויין במעלה הטבלה).

כאשר סימנת את כל 7 התחומים (פעם אחת בכל תחום), ההערכה הושלמה. אם תרצה, מספר הסימונים בכל עמודה יכול להיות מתועד בשורה הראשונה למטה. (הסה"כ צריך להגיע לשבע). **דוגמא:** אם יש שלושה סימונים בעמודת ה"חמור", כתוב '3' בקופסא בתחתית העמודה של ה"חמור". כמו כן, אם תרצו, ציון ה- **TAG** ניתן לחישוב, ע"י תיעוד של הציון הכולל עבור כל תחום (כלומר, 2 נקודות עבור כל דירוג מתון) בשורה השניה בתחתית, ואז לחבר את הציונים הללו יחדיו. ציון ה- **TAG** המכסימלי הינו 24.

כיצד להתשמש בהערכת **TAG**

שתי השורות בתחתית גיליון ההערכה מעידים על חומרת הבעיות בבריאות הנפש. **TAG** 445 מתייחס לשירותי בריאות הנפש לאורך לונדון שנותחו בכדי לספק הכוונה על סף ההפנייה. אם המטרה הינה להבטיח שכל ההפניות הינן מתאימות, אז סף של לפחות תחום 1 חמור או מאוד חומר יבטיחו ש- 95% מההפניות הינן מתאימות, אבל 74% מההפניות שלא יענו על הקריטריון הזה יהיו למעשה מתאימים - כלומר שיעור גבוה של חיובי מזוייף. אם הדאגה היא להבטיח שיציעו לכל ההפניות המתאימות הערכה, אז שימוש בציון סף **TAG** של 3 או יותר יבטיחו 91% של הפניות מתאימות. יחד עם זאת, 80% מההפניות הבלתי מתאימות יענו גם על הקריטריון הזה – שיעור גבוה של חיובי מזוייף. הדרך הטובה ביותר נמצאה באמצעות שימוש ציון **TAG** של 5 או יותר, או לפחות 2 תחומים מתונים.

דוגמא: צוות עשוי להסכים עם המפנים ש- **TAG** יושלם עבור כל ההפניות, ושהצוות יעריך כל אדם שיופנה עם דירוגים חמורים מאוד בתוך 24 שעות, עם 2 או יותר דירוגים חמורים – בתוך 72 שעות, וכל אדם אחר שקיבל לפחות 2 דירוגים מתונים – בתוך 2 שבועות. עבור המטופלים עם פחות מ- 2 דירוגים מתונים, מכתב ההפנייה יצהיר מדוע הבעיה בבריאות הנפש של המטופל הינן בעלות חומרה המצדיקה שירות מומחה בבריאות הנפש.

מידע נוסף על ה- **TAG** (Threshold Assessment Grid) זמין ב- researchintorecovery.com/tag