

CAN

Camberwell Assessment of Need

Instrumen CAN versi dewasa (Adult CAN – CANSAS) dikembangkan oleh Mike Slade, Graham Thornicroft, dkk di Health Services Research Department, Institute of Psychiatry, London. Versi ini diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia oleh Luky Thiehun.

Instrumen CAN dapat dinilai oleh staf, tenaga medis, atau pekerja sosial, dan sederajat. Waktu pengisian 10 –15 menit.

Data Pribadi Pasien

Nama :

Umur :

(L/P)

Status Pernikahan :

Suku :

Agama/Kepercayaan :

Alamat :

No Telepon :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan :

Hari/tgl pengisian :

1. Akomodasi
 - Apakah penderita mengalami kesulitan dalam mencari tempat tinggal?
 - Tidak ada masalah (memiliki rumah yang adekuat)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (hidup di tempat penampungan atau asrama)
 - Masalah serius (tidak memiliki rumah, memiliki rumah yang tidak aman, atau rumah tanpa fasilitas dasar seperti air dan listrik)
 - Tidak diketahui

2. Makanan
 - Apakah penderita kesulitan memperoleh cukup makanan?
 - Tidak ada masalah (mampu membeli dan menyiapkan makanan)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (tidak dapat menyiapkan makanan sendiri dan makanan telah disiapkan oleh orang lain)
 - Masalah serius (makan sangat terbatas, mendapat makanan yang tidak sesuai dalam budayanya)
 - Tidak diketahui

3. Perawatan rumah
 - Apakah penderita kesulitan merawat rumah?
 - Tidak ada masalah (rumah meskipun tidak begitu rapi namun secara umum cukup bersih)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (tidak mampu merawat rumah dan dibantu oleh warga setempat)
 - Masalah serius (rumah kotor dan berpotensi terkena penyakit)
 - Tidak diketahui

4. Perawatan diri
 - Apakah penderita kesulitan merawat diri sendiri?
 - Tidak ada masalah (meskipun penampilan dapat terlihat aneh atau tidak rapi, namun secara umum cukup bersih)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (membutuhkan dan memperoleh bantuan dalam perawatan diri)
 - Masalah serius (kebersihan diri yang buruk)
 - Tidak diketahui

5. Aktivitas sehari-hari
 - Apakah penderita mengalami kesulitan dengan aktivitas/pekerjaan sehari-hari?
 - Tidak ada masalah (memiliki pekerjaan penuh waktu, atau memiliki pekerjaan di rumah/aktivitas sosial secara adekuat)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (tidak memiliki pekerjaan tetap sehingga mengunjungi “bengkel kerja” untuk bekerja di sana)
 - Masalah serius (tidak memiliki pekerjaan dan tidak mampu bekerja di rumah/aktivitas sosial secara adekuat)
 - Tidak diketahui

6. Kesehatan fisik
- Apakah penderita memiliki ketidakmampuan secara fisik atau penyakit fisik lainnya?
 - Tidak ada masalah (secara fisik sehat)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (gangguan fisik seperti tekanan darah tinggi, memperoleh pengobatan yang sesuai)
 - Masalah serius (penyakit fisik tidak diobati, termasuk efek samping pengobatan)
 - Tidak diketahui
7. Kepatuhan terhadap Pengobatan
- Apakah penderita patuh meminum obat yang sudah diresepkan?
 - Tidak ada masalah (meminum semua obat sesuai yang diresepkan)
 - Tidak ada/masalah sedang (memerlukan bantuan untuk diingatkan minum obat)
 - Masalah serius (tidak mau minum obat yang sudah diresepkan)
 - Tidak diketahui
8. Gejala psikotik
- Apakah penderita memiliki gejala psikotik?
 - Tidak ada masalah (tidak ada gejala positif, tidak dalam keadaan risiko bergejala, dan tidak sedang dalam pengobatan)
 - Tidak ada/masalah sedang karena telah mendapatkan bantuan (gejala-gejala tertolong oleh pengobatan atau pertolongan lainnya)
 - Masalah serius (saat ini memiliki gejala atau dalam keadaan berisiko)
 - Tidak diketahui
9. Informasi tentang kondisi dan pengobatan
- Apakah penderitatelah diberikan informasi secara lisan maupun tertulis mengenai kondisi kesehatan dan pengobatannya?
 - Tidak ada masalah (telah menerima dan memahami informasi secara adekuat)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (tidak menerima atau memahami semua informasi secara lengkap)
 - Masalah serius (tidak menerima informasi apa pun)
 - Tidak diketahui
10. Tekanan psikologis
- Apakah penderita akhir-akhir ini sedang mengalami tekanan psikologis?
 - Tidak ada masalah (kadang-kadang mengalami tekanan/stres ringan)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (membutuhkan dan sedang memperoleh dukungan)
 - Masalah serius (tekanan/stres mempengaruhi kehidupan secara bermakna, seperti mencegah penderita ke luar rumah).
 - Tidak diketahui

11. Membahayakan diri sendiri

- Apakah penderita sedang berpikir untuk mencelakakan dirinya sendiri?
 - Tidak ada masalah (tidak ada ide-ide bunuh diri)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (risiko bunuh diri dimonitor oleh staf dan memperoleh konseling)
 - Masalah serius (telah memiliki ide-ide bunuh diri selama satu bulan terakhir atau telah menempatkan dirinya ke dalam bahaya serius)
 - Tidak diketahui

12. Membahayakan orang lain

- Apakah penderita saat ini dapat atau berpotensi melakukan sesuatu yang berbahaya terhadap diri orang lain?
 - Tidak ada masalah (tidak ada riwayat perilaku kekerasan atau ancaman)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (di bawah pengawasan karena berpotensi melakukan)
 - Masalah serius (kejahatan atau ancaman baru dilakukan)
 - Tidak diketahui

13. Alkohol

- Apakah penderita minum alkohol secara berlebihan atau kesulitan mengontrol perilaku minumannya?
 - Tidak ada masalah (tidak ada masalah dengan alkohol)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (di bawah pengawasan karena berpotensi melanggar)
 - Masalah serius (minum alkohol yang membahayakan atau tidak dapat dikendalikan)
 - Tidak diketahui

14. Zat dan obat-obatan

- Apakah penderitamemiliki masalah dengan penyalahgunaan zat?
 - Tidak ada masalah (tidak ada ketergantungan atau penyalahgunaan zat)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (mendapat bantuan untuk ketergantungan atau penyalahgunaan)
 - Masalah serius (ketergantungan atau penyalahgunaan resep, atau tanpa resep, atau zat ilegal)
 - Tidak diketahui

15. Teman dan pergaulan

- Apakah penderita membutuhkan bantuan dalam kehidupan sosialnya?
 - Tidak ada masalah (mampu memiliki hubungan sosial atau memiliki cukup banyak teman)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (mengunjungi drop-in atau day centre)
 - Masalah serius (seringkali merasa kesepian dan terisolasi)
 - Tidak diketahui

16. Hubungan intim

- Apakah penderita memiliki kesulitan menemukan pasangan atau mempertahankannya?
 - Tidak ada (hubungan cukup memuaskan atau bahagia tanpa pasangan)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (misalnya mendapat terapi pasangan, dsb)
 - Masalah serius (kekerasan dalam rumah tangga, mendambakan pasangan hidup)
 - Tidak diketahui

17. Perawatan anak

- Apakah penderita mengalami kesulitan membesarkan anak-anaknya?
 - Tidak ada masalah (tidak ada anak di bawah usia 18 tahun atau tidak ada masalah dalam membesarkan anak)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (kesulitan dalam mengasuh anak dan mendapatkan bantuan)
 - Masalah serius (kesulitan serius dalam membesarkan anak)
 - Tidak diketahui

18. Pendidikan dasar

- Apakah penderita kurang dalam ketrampilan dasar seperti membaca dan berhitung?
 - Tidak ada masalah (mampu membaca, menulis, dan berhitung dengan baik)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (kesulitan dalam membaca dan mendapat bantuan dari kerabat)
 - Masalah serius (kesulitan dalam ketrampilan dasar, tidak dapat berbahasa Indonesia dengan lancar)
 - Tidak diketahui

19. Telefon

- Apakah penderita mengalami kesulitan menemukan atau menggunakan telepon?
 - Tidak ada masalah (ada telepon di rumah atau mudah memperoleh akses ke telepon)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (harus meminta jika ingin menggunakan telepon)
 - Masalah serius (tidak ada akses ke telepon atau tidak mampu menggunakan telepon)
 - Tidak diketahui

20. Transportasi

- Apakah penderita mengalami masalah dalam menggunakan kendaraan/ transportasi umum?
 - Tidak ada masalah (mampu menggunakan transportasi umum, atau memiliki kendaraan sendiri)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (mendapat bantuan menggunakan alat transportasi)
 - Masalah serius (tidak mampu menggunakan transportasi umum)
 - Tidak diketahui

21. Uang

- Apakah penderita memiliki masalah dalam mengelola keuangan?
 - Tidak ada masalah (mampu membeli barang-barang kebutuhan dan membayar tagihan)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (mendapat anggaran/bantuan keuangan)
 - Masalah serius (seringkali tidak memiliki uang untuk membeli barang kebutuhan atau membayar tagihan)
 - Tidak diketahui

22. Keuntungan dan kemudahan

- Apakah penderita bisa memperoleh semua keuntungan yang menjadi haknya?
 - Tidak ada masalah (menerima hak penuh)
 - Tidak ada/masalah sedang karena mendapat bantuan (memperoleh bantuan dalam menuntut haknya)
 - Masalah serius (tidak memperoleh hak secara penuh)
 - Tidak diketahui

Ket:

- 0 = tidak ada masalah (kebutuhan terpenuhi)
- 1 = masalah terpenuhi dengan bantuan
- 2 = masalah serius (kebutuhan tidak terpenuhi)
- 9 = tidak tahu