

INSPIRE **Versione Italiana**

INSPIRE was developed in English by Julie Williams, Mary Leamy, Mike Slade and colleagues in the Section for Recovery, Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, King's College London.
Further information from researchintorecovery.com/INSPIRE.
This version was translated into Italian by Saverio Randi and Nicolò Ratti.

Si può parlare di "recovery" ("recupero") in differenti modi, uno di questi è vivere una vita soddisfacente e piena di speranza. Tale questionario Le chiede come l'operatore supporta il Suo recupero. La sezione "Supporto" chiede informazioni a proposito di aree che Lei potrebbe ritenere importanti per la Sua guarigione e di come l'operatore del servizio di salute mentale La sostiene in queste aree. La sezione "Rapporto" indaga invece com'è il rapporto con il Suo operatore. Se non desidera rispondere a una domanda, lasci uno spazio vuoto.

**Per favore risponda a tutte le domande a proposito di
(nome dell'operatore)**

Sezione "Supporto dell'operatore"

La preghiamo di leggere ogni domanda e decidere se è importante per Lei o no. Se ha cerchiato NO può passare direttamente alla domanda successiva. Se la Sua risposta è SI, Le chiediamo di cerchiare nelle aree grigie la quantità di supporto che ritiene di ottenere dall'operatore in quella specifica area.

Una parte importante del mio recupero è...

S1 Sentirmi supportato dalle altre persone

No

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

S2 Avere relazioni positive con le altre persone

No

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

S3 Ricevere supporto dagli altri utenti del servizio

No

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

S4 Sentirmi parte della mia comunità

No

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

S5 Sentirmi speranzoso riguardo al mio futuro

No

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

S6 Avere fiducia di potere "riprendermi"

No

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

S7 Essere motivato a portare cambiamenti nella mia vita

No

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

Sezione "Supporto dell'operatore"

Una parte importante del mio recupero è...

S8 Avere speranze e sogni per il futuro

No

S9 Sentire di poter affrontare lo stigma

No

S10 Sentirmi bene con me stesso

No

S11 Essere rispettato riguardo alle mie credenze spirituali

No

S12 Essere rispettato secondo la mia identità etnica, culturale e/o razziale

No

S13 Dare un significato alla mia esperienza di salute mentale

No

S14 Fare cose che per me significhino qualcosa

No

S15 Ricostruire la mia vita dopo aver passato esperienze difficili

No

S16 Avere una buona qualità di vita

No

S17 Sentirmi in controllo della mia vita

No

Mi sento supportato dal mio operatore in questo...

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

Si:

Per niente

Non molto

Un po'

Abbastanza

Molto

Sezione "Supporto dell'operatore"

Una parte importante del mio recupero è...

	No	Si:	Per niente	Non molto	Un po'	Abbastanza	Molto
S18 Essere capace di gestire la mia salute mentale							
S19 Provare cose o esperienze nuove							
S20 Basarmi sulle mie forze							

Mi sento supportato dal mio operatore in questo...

Sezione "Rapporto con l'operatore"

Le chiediamo di cerchiare l'opzione che più si appropria alla Sua relazione con l'operatore

R1 Mi sento ascoltato dal mio operatore	Fortemente in disaccordo	In disaccordo	Neutro	D'accordo	Fortemente d'accordo
R2 Mi sento supportato dal mio operatore	Fortemente in disaccordo	In disaccordo	Neutro	D'accordo	Fortemente d'accordo
R3 Sento che il mio operatore considera seriamente le mie speranze e i miei sogni	Fortemente in disaccordo	In disaccordo	Neutro	D'accordo	Fortemente d'accordo
R4 Il mio operatore mi rispetta	Fortemente in disaccordo	In disaccordo	Neutro	D'accordo	Fortemente d'accordo
R5 Il mio operatore mi tratta come una persona, più che come una semplice "diagnosi" o "un'etichetta"	Fortemente in disaccordo	In disaccordo	Neutro	D'accordo	Fortemente d'accordo
R6 Il mio operatore mi supporta nel prendere le mie decisioni	Fortemente in disaccordo	In disaccordo	Neutro	D'accordo	Fortemente d'accordo
R7 Il mio operatore ripone speranza in me anche quando non sto bene	Fortemente in disaccordo	In disaccordo	Neutro	D'accordo	Fortemente d'accordo

**Grazie per il tempo
speso per questo
questionario.**