

Hea küsimustiku täitja!

Palume Sul täita alljärgnev küsimustik selleks, et teada saada Sinu arvamust meie asutuse töö kohta. Kasutame saadud vastuseid taastumise toetamise parandamiseks ja teenuste arendamiseks. Küsimustele võib vastata anonüümselt.

Hindame kõrgelt Sinu tagasisidet ja oleme tänulikud vastuste eest! Küsimustele vastamine võtab umbes **30 minutit**.

INSPIRE	<p>Taastumisest on võimalik rääkida mitmel erineval viisil. Üks nendest on rahuldust pakuva ja lootusrikka elu elamine.</p> <p>See küsimustik uurib, kuidas sinu tegevusjuhendaja (edaspidi tugiisik) toetab sind sellel teel.</p> <p>Esimene ehk toetuse osa uurib valdkondi, mis on olulised sinu taastumisel ning kuidas sinu tugiisik toetab sind nendes valdkondades.</p> <p>Teine ehk suhete osa uurib sinu koostöökogemust oma tugiisikuga.</p> <p>Palun vasta kõikidele küsimustele oma tugiisiku kohta. (töötaja nimi)</p> <p>Kui sa mõnele küsimusele vastata ei soovi, siis jäta see lahter lihtsalt tühjaks.</p>
----------------	---

I osa. Toetus

Palun loe iga küsimus läbi ning otsusta, kas see on sinu jaoks oluline või ei. Märki oluline vastus ringiga. Kui sinu vastus on „ei“, siis mine järgmise küsimuse juurde. Kui sinu vastus on „jah“, siis tõmba ring ümber roosas kastis olevale vastusele, mis kõige täpsemalt iseloomustab sinu töötaja toetust sulle või kas sa üldse temalt toetust soovid.

	Minu taastumise juures on oluline/olulised...			Ma tunnen, et minu tugiisik toetab mind selles...					
S1	tunne, et teised inimesed toetavad mind	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S2	positiivsed suhted teiste inimestega	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S3	toetus teistelt inimestelt, kes samuti kasutavad vaimse tervise teenuseid	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S4	tunne, et olen osa kogukonnast, kuulun kuhugi	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S5	tunne, et mu tulevik on lootusrikas	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S6	usk, et ma suudan taastuda	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S7	tunne, et olen motiveeritud tegema muutusi	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S8	omada lootusi ja unistusi tulevikuks	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S9	tunne, et ma suudan teiste halvustava suhtumise või häbimärgistamise e stigimaga toime tulla	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult

	Minu taastumise juures on oluline/olulised...			Ma tunnen, et minu tugiisik toetab mind selles...					
S10	hea enesetunne	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S11	minu tõekspidamiste austamine	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S12	minu etnilise/kultuurilise tõekspidamiste austamine	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S13	mõista oma vaimse tervise probleemidega seonduvaid kogemusi	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S14	teha asju, mis on mulle tähtsad	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S15	pärast raskeid läbielamisi oma elu taas üles ehitada	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S16	hea elukvaliteet	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S17	tunne, et mu elu on minu kontrolli all	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S18	tulla toime oma vaimse tervise probleemidega	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S19	uute asjade proovimine	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult
S20	oma tugevate külgede arendamine	Ei	Jah	Üldse mitte	Mitte eriti	Mõnevõrra	Üsna palju	Väga palju	Ma ei soovi sellist toetust oma tugiisikult

II osa. Suhted

Allpool on toodud rida väiteid. Palun tõmba ring ümber sellele lahtrile, mis sinu hinnangul kõige paremini iseloomustab koostööd sinu ja tugiisiku vahel.

R1	Tugiisik kuulab mind ära.	Üldse ei ole nõus	Ei ole nõus	Erapooletu	Nõus	Väga nõus
R2	Tugiisik toetab mind.	Üldse ei ole nõus	Ei ole nõus	Erapooletu	Nõus	Väga nõus
R3	Tugiisik suhtub minu lootustesse ja unistustesse tõsiselt.	Üldse ei ole nõus	Ei ole nõus	Erapooletu	Nõus	Väga nõus
R4	Tugiisik austab mind.	Üldse ei ole nõus	Ei ole nõus	Erapooletu	Nõus	Väga nõus
R5	Tugiisik kohtleb mind kui isiksust, mitte kui „diagnoosi“ või „silti“.	Üldse ei ole nõus	Ei ole nõus	Erapooletu	Nõus	Väga nõus
R6	Tugiisik toetab mind tähtsate otsuste langetamisel.	Üldse ei ole nõus	Ei ole nõus	Erapooletu	Nõus	Väga nõus
R7	Tugiisik säilitab minu suhtes lootuse ka siis, kui tunnen ennast viibivat sügavas madalseisus.	Üldse ei ole nõus	Ei ole nõus	Erapooletu	Nõus	Väga nõus

Täname, et leidsid aega sellele küsimustikule vastata!