

INSPIRE Mensen praten op verschillende manieren over herstel. Eén manier om over herstel te denken, is "het leiden van een leven dat voldoening geeft en dat hoopvol is". Deze vragenlijst gaat in op de ondersteuning die u van uw behandelaar krijgt in uw herstelproces. Het eerste deel vraagt naar gebieden die voor u belangrijk kunnen zijn in uw herstelproces en in welke u mate u zich daarbij ondersteund voelt door uw behandelaar. Het tweede deel vraagt naar uw relatie met uw behandelaar.

Als u een vraag niet kunt beantwoorden, kunt u die vraag overslaan.

Beantwoord de volgende vragen over _____ (vul de naam van uw behandelaar in)

Deel 1. Ondersteuning

Lees a.u.b. iedere vraag aandachtig. Geef voor ieder onderwerp aan of het een belangrijk onderdeel is in uw herstelproces. Als u bij een onderwerp "nee" omcirkelt, kunt u gelijk doorgaan naar het volgende onderwerp. Als u "ja" omcirkelt, omcirkel dan ook bij de vraag in het grijze vakje in hoeverre u zich op dat gebied ondersteund voelt door uw behandelaar.

Een belangrijk onderdeel van mijn herstelproces is ...

Ik voel mij hierbij ondersteund door mijn behandelaar

S1	... dat ik mij gesteund voel door andere mensen	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S2	... dat ik positieve relaties heb met andere mensen	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S3	... dat ik me gesteund voel door anderen die ook gebruik maken van de zorg	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S4	... dat ik het gevoel heb ergens bij te horen	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S5	... dat ik de toekomst hoopvol tegemoet kan zien	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S6	... dat ik er vertrouwen in heb dat ik kan herstellen	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S7	... dat ik gemotiveerd ben om te veranderen	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg

Een belangrijk onderdeel van mijn herstelproces is ...

Ik voel mij hierbij ondersteund door mijn behandelaar

S8	... dat ik hoop en dromen heb voor de toekomst	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S9	... dat ik het gevoel heb dat ik goed met "stigma" of vooroordelen kan omgaan	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S10	... dat ik een goed gevoel heb over mezelf	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S11	... dat mijn spirituele overtuigingen worden gerespecteerd	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S12	... dat mijn ethniciteit en culturele herkomst worden gerespecteerd	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S13	... dat ik inzicht heb in mijn geestelijke gezondheid en/of verslaving	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S14	... dat ik dingen doe die voor mij belangrijk zijn	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S15	... dat ik mijn leven weer kan opbouwen na tegenslagen	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S16	... dat ik een goede kwaliteit van leven heb	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S17	... dat ik grip heb op mijn leven	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S18	... dat ik in staat ben om te gaan met mijn geestelijke gezondheid en/of verslaving	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S19	... dat ik nieuwe dingen kan uitproberen	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
S20	... dat ik uit kan gaan van mijn eigen krachten	Nee	Ja:	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg

Deel 2. Relatie met behandelaar

Omcirkel het antwoord dat uw relatie met uw behandelaar het beste weergeeft

R1	Ik voel me gehoord en begrepen door mijn behandelaar	sterk mee oneens	oneens	niet oneens, niet eens	mee eens	sterk mee eens
R2	Ik voel me gesteund door mijn behandelaar	sterk mee oneens	oneens	niet oneens, niet eens	mee eens	sterk mee eens
R3	Ik heb het gevoel dat mijn behandelaar mijn hoop en dromen serieus neemt	sterk mee oneens	oneens	niet oneens, niet eens	mee eens	sterk mee eens
R4	Mijn behandelaar respecteert me	sterk mee oneens	oneens	niet oneens, niet eens	mee eens	sterk mee eens
R5	Mijn behandelaar behandelt me als mens – en niet alleen als een diagnose of etiket	sterk mee oneens	oneens	niet oneens, niet eens	mee eens	sterk mee eens
R6	Mijn behandelaar ondersteunt me om mijn eigen beslissingen te nemen	sterk mee oneens	oneens	niet oneens, niet eens	mee eens	sterk mee eens
R7	Mijn behandelaar blijft hoopvol, ook als ik me op mijn slechtst voel	sterk mee oneens	oneens	niet oneens, niet eens	mee eens	sterk mee eens