

INSPIRE

Dette spørgeskema handler om, hvordan din behandler støtter din recovery proces. Man taler om Recovery på forskellige måder. Recovery kan oversættes fra engelsk til "at komme sig". Men begrebet Recovery dækker også mere bredt over en personlig og unik proces, hvor man bliver i stand til at leve et tilfredsstillende, håbefuldt og bidragende liv med en psykisk lidelse – selv med de begrænsninger, sygdommen kan medføre.

Første del af spørgeskemaet (Støtte) handler om områder, som kan være vigtige for din recovery, og hvordan din behandler støtter dig på disse områder. Anden del af spørgeskemaet (Relationer) handler om dit forhold til din behandler. Hvis du ikke vil besvare et spørgsmål, så lad det stå blankt.

Besvar venligst alle spørgsmålene om (navn på behandler).

Støtte

Læs venligst hvert spørgsmål og beslut hvorvidt det er vigtigt for dig eller ej. Hvis du sætter ring om Nej, så gå til det næste spørgsmål. Hvis dit svar er Ja, så sæt ring om den grå boks for at angive, hvor meget støtte du får fra din behandler.

	En vigtig del af min recovery proces er, at...		Jeg føler mig støttet af min behandler i dette...					
			Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget	
S1	Føle mig støttet af andre mennesker	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S2	Have positive forhold til andre mennesker	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S3	Have støtte fra andre mennesker som er i behandling for en psykisk lidelse	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S4	Føle mig som en del af mit nærmiljø	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S5	Være optimistisk omkring min fremtid	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S6	Tro på, at jeg kan komme mig	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S7	Være motiveret til at foretage forandringer	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S8	Have håb og drømme for fremtiden	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget

S9	Føle at jeg kan håndtere stigmatisering	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S10	Have det godt med mig selv	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S11	Mine spirituelle overbevisninger bliver respekteret	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S12	Min etniske og kulturelle identitet bliver respekteret	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S13	Forstå min oplevelse af at have en psykisk lidelse	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S14	Gøre ting som betyder noget for mig	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S15	Genopbygge mit liv efter svære oplevelser	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S16	Have en god livskvalitet	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S17	Føle at jeg har kontrol over mit liv	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S18	Være i stand til at håndtere min psykiske tilstand	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S19	Prøve nye ting	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
S20	Bygge videre på mine styrker	Nej	Ja	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget

Relationer

Sæt ring om den valgmulighed, som passer bedst på dit forhold med din behandler

R1	Jeg føler, at min behandler lytter til mig	Meget uenig	Uenig	Neutral	Enig	Meget enig
R2	Jeg føler mig støttet af min behandler	Meget uenig	Uenig	Neutral	Enig	Meget enig
R3	Jeg føler, at min behandler tager mine håb og drømme seriøst	Meget uenig	Uenig	Neutral	Enig	Meget enig
R4	Min behandler respekterer mig	Meget uenig	Uenig	Neutral	Enig	Meget enig
R5	Jeg føler mig behandlet som et individ – mere end en "diagnose"	Meget uenig	Uenig	Neutral	Enig	Meget enig
R6	Min behandler støtter mig i at tage mine egne beslutninger	Meget uenig	Uenig	Neutral	Enig	Meget enig
R7	Min behandler er optimistisk på mine vegne, selv når jeg har det dårligst	Meget uenig	Uenig	Neutral	Enig	Meget enig

Tak fordi du tog dig tid til at besvare dette spørgeskema