

## Brief INSPIRE

Man pratar om återhämtning på olika sätt, och ett sätt är att säga att det handlar om ”att leva ett tillfredsställande och hoppfullt liv”.

Detta är ett frågeformulär som handlar om hur din kontaktperson stödjer din återhämtning.

Besvara alla frågorna nedan om.....

(namn på din kontaktperson bland personalen)

**Gör en cirkel runt det svar som passar bäst på hur du känner att du får stöd i din återhämtning av din kontaktperson**

1. Min kontaktperson hjälper mig att känna stöd från andra	Inte alls	Ganska lite	Till viss del	Ganska mycket	Väldigt mycket
--	-----------	-------------	---------------	---------------	----------------

2. Min kontaktperson hjälper mig att ha hopp och drömmar inför framtiden.	Inte alls	Ganska lite	Till viss del	Ganska mycket	Väldigt mycket
---	-----------	-------------	---------------	---------------	----------------

3. Min kontaktperson hjälper mig att tycka om mig själv	Inte alls	Ganska lite	Till viss del	Ganska mycket	Väldigt mycket
---	-----------	-------------	---------------	---------------	----------------

4. Min kontaktperson hjälper mig att göra saker som betyder något för mig	Inte alls	Ganska lite	Till viss del	Ganska mycket	Väldigt mycket
---	-----------	-------------	---------------	---------------	----------------

5. Min kontaktperson hjälper mig att känna att jag har kontroll över mitt liv	Inte alls	Ganska lite	Till viss del	Ganska mycket	Väldigt mycket
---	-----------	-------------	---------------	---------------	----------------

Brief INSPIRE was developed in English by Julie Williams, Mary Leamy, Mike Slade and colleagues at King's College London. Further information from [researchintorecovery.com/inspire](http://researchintorecovery.com/inspire). This version was translated into Swedish by Carina Tjörnstrand and retranslated by David Brunt.