

Kwa kifupi - YA KUHAMASISHA

Watu huongelea kuhusu kupata nafuu kwa njia nyingi tofauti-tofauti lakini njia mojawapo ya kuiongelea hii ni kwa 'kuishi maisha ya kuridhika na yenye matumaini.'

Dodoso hili linauliza juu ya namna ambavyo mtendaji kazi wako huyo anavyokusaidia katika kupata kwako nafuu.

Tafadhali jibu maswali yote kuhusu: _____ (jina la mfanyakazi)

Zungusha mduara kwenye jibu lililo muafaka zaidi juu ya namna unavyojisikia kuhusu mtendaji kazi wako huyo anavyokusaidia katika kupata kwako nafuu.

		Hapana kabisa	Sio sana	Kiasi Fulani	Kiasi kikubwa	Kiasi kikubwa
[ins1p1]	Mtendaji kazi wangu ananisaidia nijisikie kusaidiwa na watu wengine.	0	1	2	3	4
[ins2p1]	Mtendaji kazi wangu ananisaidia niwe na matumaini na ndoto za baadaye	0	1	2	3	4
[ins3p1]	Mtendaji kazi wangu ananisaidia nijisikie vizuri kuhusu mimi mwenyewe.	0	1	2	3	4
[ins4p1]	Mtendaji kazi wangu ananisaidia nifanye vitu vinavyomaanisha kitu kwenye maisha yangu.	0	1	2	3	4
[ins5p1]	Mtendaji kazi wangu ananisaidia nijisikie kumudu maisha yangu.	0	1	2	3	4

Taarifa zaidi inatikana: researchintorecovery.com/inspire