

INSPIRE Kortversjon

Mennesker snakker om bedringsprosesser på forskjellige måter. En måte å tenke på det er «å leve et tilfredsstillende liv med håp for fremtiden».

Dette spørreskjemaet undersøker hvordan **din** helse- og sosialarbeider støtter deg i din bedringsprosess.

Vennligst svar på alle spørsmålene om (navnet på helse- og sosialarbeider)

Lag en sirkel rundt den grå boksen som best beskriver hvordan du opplever at din helse- og sosialarbeideren støtter deg i din bedringsprosess.					
1. Min helse- og sosialarbeider bidrar til at jeg føler støtte fra andre mennesker	Ikke i det hele tatt	Lite	Noe	Ganske mye	Veldig mye
2. Min helse- og sosialarbeider hjelper meg til å ha håp og drømmer for fremtiden	Ikke i det hele tatt	Lite	Noe	Ganske mye	Veldig mye
3. Min helse- og sosialarbeider hjelper meg til å være fornøyd med meg selv	Ikke i det hele tatt	Lite	Noe	Ganske mye	Veldig mye
4. Min helse- og sosialarbeider hjelper meg å gjøre ting som betyr noe for meg	Ikke i det hele tatt	Lite	Noe	Ganske mye	Veldig mye
5. Min helse- og sosialarbeider hjelper meg å føle at jeg har kontroll på livet	Ikke i det hele tatt	Lite	Noe	Ganske mye	Veldig mye