

השראה קצר INSPIRE Brief

אנשים מדברים לגבי החלמה בדרכים שונות, אבל דרך אחת לדבר עליה היא "לחיות חיים מספקים ומלאי תקווה".

השאלון הזה שואל כיצד המלווה שלך תומך בהחלמה שלך.

בבקשה ענה על כל השאלות לגבי: _____ (שם העובד)

הקף בעיגול את התשובה שמתאימה הכי טוב לאופן שבו אתה מרגיש לגבי תמיכת המלווה בהחלמה שלך.

		בכלל לא	לא הרבה	במידה מסויימת	הרבה למדי	מאוד מאוד
[ins1p1]	המלווה שלי מסייע לי להרגיש נתמך ע"י אנשים אחרים.	0	1	2	3	4
[ins2p1]	המלווה שלי עוזר לכך שיהיו לי תקוות וחלומות לגבי העתיד שלי.	0	1	2	3	4
[ins3p1]	המלווה שלי עוזר לי להרגיש טוב לגבי עצמי.	0	1	2	3	4
[ins4p1]	המלווה שלי עוזר לי לעשות דברים שיש להם משמעות כלשהי עבורי.	0	1	2	3	4
[ins5p1]	המלווה שלי מסייע לי להרגיש בשליטה על חיי.	0	1	2	3	4

למידע נוסף: researchintorecovery.com/inspire

