

Lyhyt INSPIRE

Toipumista kuvataan monella tavalla. Yksi tapa kuvata toipumista on hahmottaa se tyydyttävänä ja toiveikkaana elämänä. Tämä kysely kartoittaa sitä, kuinka omahoitajasi tukee toipumistasi.

Vastaa kysymyksiin omahoitajaasi liittyen.
(omahoitajan nimi)

Mikä parhaiten vastaa kokemustasi siitä, kuinka omahoitajasi tukee toipumistasi? Ympyröi kokemustasi vastaava vaihtoehto.

1 Omahoitaja auttaa minua tunnistamaan toisten ihmisten antamaa tukea.	Ei ollenkaan	Ei juurikaan	Jonkin verran	Melko paljon	Erittäin paljon
2 Omahoitaja auttaa minua näkemään toivoa ja haaveita tulevaisuudessani.	Ei ollenkaan	Ei juurikaan	Jonkin verran	Melko paljon	Erittäin paljon
3 Omahoitaja auttaa minua suhtautumaan itseeni myönteisesti.	Ei ollenkaan	Ei juurikaan	Jonkin verran	Melko paljon	Erittäin paljon
4 Omahoitaja auttaa minua tekemään itselleni merkityksellisiä asioita.	Ei ollenkaan	Ei juurikaan	Jonkin verran	Melko paljon	Erittäin paljon
5 Omahoitaja auttaa minua tuntemaan, että hallitsen elämäni.	Ei ollenkaan	Ei juurikaan	Jonkin verran	Melko paljon	Erittäin paljon

INSPIRE was developed in English by Julie Williams, Mary Leamy, Mike Slade and colleagues at King's College London. Further information available from researchintorecovery.com/inspire. This version was translated into Finnish by Sirpa Tölli (sirpa.tolli@oamk.fi) and Liisa Kiviniemi (liisa.kiviniemi@oamk.fi). Julie Williams, Mary Leamy ja Mike Slade työryhmänsä kanssa (King's College, Lontoo) ovat kehittäneet englanninkielisen INSPIREn. Lisätietoja mittarista: researchintorecovery.com/inspire. Suomenkielisen version ovat kääntäneet Sirpa Tölli (sirpa.tolli@oamk.fi) ja Liisa Kiviniemi (liisa.kiviniemi@oamk.fi).