

Korte INSPIRE

Mensen praten op verschillende manieren over herstel. Eén manier om over herstel te denken, is "het leiden van een leven dat voldoening geeft en dat hoopvol is". Deze vragenlijst gaat in op de ondersteuning die u van uw behandelaar krijgt in uw herstelproces.

Beantwoord de volgende vijf vragen over _____ (vul de naam van uw behandelaar in)

1	Mijn behandelaar helpt mij om me gesteund te voelen door andere mensen	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
2	Mijn behandelaar helpt mij om hoop en dromen te hebben voor de toekomst	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
3	Mijn behandelaar helpt mij een goed gevoel over mezelf te hebben	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
4	Mijn behandelaar helpt mij dingen te doen die voor mij belangrijk zijn	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg
5	Mijn behandelaar helpt mij om grip te hebben op mijn leven	helemaal niet	een beetje	nogal	tamelijk veel	heel erg