

Brief INSPIRE

Folk taler om recovery på forskellige måder, men én måde at tale om recovery på er 'at leve et tilfredsstillende og håbefuldt liv'. Dette spørgeskema spørger, hvordan din behandler understøtter din recovery.

Dato:

Vær venlig at besvare alle spørgsmålene om:

.....
Navn på behandler(-e)

.....
Behandlingsform, f.eks. individuelle samtaler eller navn på gruppe

Sæt cirkel om det svar, som passer bedst passer til måden, du føler, at din behandler understøtter din recovery:

1.	Min behandler hjælper mig til at føle mig støttet af andre mennesker	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
2.	Min behandler hjælper mig med at have håb og drømme om fremtiden	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
3.	Min behandler hjælper mig med at have det godt med mig selv	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
4.	Min behandler hjælper mig med at gøre ting, som betyder noget for mig	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget
5.	Min behandler hjælper mig med at føle, at jeg har kontrol over mit liv	Slet ikke	Lidt	I nogen grad	En hel del	Rigtig meget

INSPIRE er udviklet på engelsk af Julie Williams, Mary Leamy, Mike Slade og kolleger på King's College London. For mere information: researchintorecovery.com/inspire.

Denne version er oversat til dansk i 2017 af Morten Kistrup, Ambulatoriet for Psykoterapeutisk Udvikling, Psykoterapeutisk Center Stolpegård, kontakt: morten.kistrup@regionh.dk